

# えいし えいしスイミングクラブ 砥部

SWIMMINGCLUB

〒791-2113 伊予郡砥部町拾町169-1

TEL 089-997-7375

eメール: tobe@eishisc.jp

入会手続き 入会申込書 健康申告書 口座引落用紙(クラブで準備)印鑑

受付時間:

火水木金: 12:00~19:00

土曜日: 9:00~18:00

日月曜日: 受付お休み

休館日: 月曜日・祝祭日及びクラブ指定日

泳ぐたのしさ 育つよろこび 今日も元気に えいしスイミングクラブ

健康作りは水泳で!!

## ◆◆ ウォーキングコース ◆◆

曜日	時間帯	内容
火曜日~金曜日	12:15~幼児開始まで	各自で自由に水中を歩いていただきます。

## ◆◆ 成人指導コース ◆◆

対象	曜日	時間	指導内容
成人男女	火木	13:00~14:00	全く泳げない方から個人メドレーまでの水泳指導をします。
1班: 泳ぎの基礎練習 2班: クロール・背泳ぎ 3班: 平泳ぎ・バタフライ 4班: 4泳法の上達			

## ◆◆ マスターズコース ◆◆

対象	曜日	時間	内容
成人男女	水金	13:00~14:00	マスターズ出場を目指して泳力向上をはかります

## ◆◆ エクササイズコース ◆◆

対象	曜日	時間帯	内容
成人男女	水金	13:00~14:00	ウォーキング、水中エクササイズ、ボールエクササイズなど

\*\*\* プール利用システム \*\*\*

12:15~幼児開始 指導時間 13:00~14:00	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	ウォーキング 水泳指導	ウォーキング エクササイズ マスターズ	ウォーキング 水泳指導	ウォーキング エクササイズ マスターズ
幼児コース開始までフリーで泳げます。				

初回納入金額(税込)
入会登録料: 1,650円
帽子プレゼント
年会費・保険料 不要

月会費(税込)	
週1回	7,150円
週2回	9,350円
週3回	11,550円
週4回以上	13,750円
選手育成	16,500円
選手	16,500円
成人コース	7,150円
休会費(1カ月)	1,650円

**スクール用品について**  
帽子は受付にてお受け取りください。  
水着は自由です。  
ただし、13級以上は泳ぎに適した水着をお願いします。

姉妹校  
えいしスイミングクラブ北条  
ファイブテン新居浜  
ファイブテン東予

## ◆◆ コース一覧表 ◆◆

コース	記号	曜日	時間	指導内容
幼児	A2	火	15:25~16:25	動物ワッペンによる班分け 水が怖いお子様から背泳ぎまで (1日体験での許可: 2歳半から可能) 平泳ぎ以降の指導は初心コースで
	A4	木	15:25~16:25	
	A5	金	15:25~16:25	
	A6	土	13:30~14:30	
3歳以上 定員: 30名	B2	火	16:40~17:40	水が怖いお子様から 動物ワッペンによる水慣れから クロール・背泳ぎ・平泳ぎの習得  育成6級(50mクロール完泳)合格で 初心育成コースに進級します
	B31	水	15:25~16:25	
	B32	水	16:40~17:40	
	B4	木	16:40~17:40	
	B5	金	16:40~17:40	
	B61	土	9:45~10:45	
	B62	土	11:00~12:00	
	B63	土	14:45~15:45	
	初心育成 コース	C2	火	
C3		水	17:55~19:00	
C4		木	17:55~19:00	
C5		金	17:55~19:00	
C6		土	16:00~17:05	
C7		日	10:00~11:15	
定員: 50名				
中高生 定員: 30名	E5	金	19:00~20:15	育成級以上の中高生: Cコース併用可
	E7	日	11:30~12:45	
選手育成 週4回以上 定員: 25名	D1	火木	19:00~20:30	チャンピオン級10級以上 (200m個人メドレー3分30秒以内) 選手コース編入資格を取れば進級 できます。
	D2	水金	19:00~20:30	
	D1D2	土	8:00~9:30 17:15~18:45	
	共通	日	8:15~9:45	
選手 (特別練習あり) 定員: 20名	F	火水木	19:00~20:45	チャンピオン級18級以上 (200m個人メドレー2分40秒以内) 又は、12歳資格表8級以上の泳力 全国大会での活躍を目指す選手
		土	6:00~7:45 19:00~20:30	
		日	6:00~8:00 13:00~15:00	