



えいし えいしスイミングクラブ砥部

〒791-21137 伊予郡砥部町拾町169- TEL 089-997-7375

eメール:tobe@eishisc.jp

入会手続き 入会申込書 健康申告書 口座引落用紙(クラブで準備)印鑑

受付時間:

火水木金:12:00~20:00

土曜日:9:00~19:00

日月曜日:受付お休み

2019年3月より受付開始 休館日:月曜日・祝祭日及びクラブ指定日

泳ぐ楽しさ 育つよろこび 今日も元気に えいしスイミング

◆◆ コース一覧表 ◆◆

コース	記号	曜日	時 間	指 導 内 容
幼児 3歳以上 週1回→週3回 ↓ 定員:40名	A2	火	15:15~16:15	水が怖いお子様から背泳ぎまで 動物ワッペンによる班分け (1日体験での許可:2歳半から可能) 平泳ぎ以降の指導は 初心コースで行います。
	A3	水	14:00~15:00	
	A4	木	15:15~16:15	
	A5	金	15:15~16:15	
	A6	土	13:30~14:30	
	初心 3歳以上 週1回~ 5回 選択可能 定員:50名	B2	火	
B31		水	15:15~16:15	
B32		水	16:30~17:30	
B4		木	16:30~17:30	
B5		金	16:30~17:30	
B61		土	9:45~10:45	
B62		土	11:00~12:00	
初心育成 週1回~週3回 選択可能 定員:50名	C2	火	17:45~18:50	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ50m バタフライ・個人メドレーの習得 各種競技会に参加できます。 他のスポーツ・学業との両立可能 選手育成コース編入資格を取れば 進級できます。
	C3	水	17:45~18:50	
	C4	木	17:45~18:50	
	C5	金	17:45~18:50	
	C6	土	16:00~17:05	
	C7	日	10:00~11:15	
	中高生 定員:30名	E5	金	
E7		日	11:30~12:45	
選手育成 週4回以上 定員:25名	D1	火木	19:00~20:30	チャンピオン級10級以上 (200m個人メドレー3分30秒以内) 選手コース編入資格を取れば進級 できます。
	D2	水金	19:00~20:30	
	D1D2	土	8:00~9:30 17:15~18:45	
	共通	日	8:15~9:45	
選手 (特別練習あり) 定員:20名	F	火水木	19:00~20:45	チャンピオン級16級以上 (200m個人メドレー2分50秒以内) 又は、12歳資格表8級以上の泳力 全国大会での活躍を目指す選手
		土	6:00~7:45 19:00~20:30	
		日	6:00~8:00 13:00~15:00	

健康作りは水泳で!!

◆◆ ウォーキングコース ◆◆

曜日	時 間 帯	内 容
火曜日~金曜日	12:15~幼児開始まで	各自で自由に水中を歩いていただきます。

◆◆ 成人指導コース ◆◆

対 象	曜 日	時 間	指 導 内 容
成人男女	火木	12:45~13:45	全く泳げない方から個人メドレーまでの水泳指導をします。
1班:泳ぎの基礎練習 2班:クロール・背泳ぎ 3班:平泳ぎ・バタフライ 4班:4泳法の上達			

◆◆ マスターズコース ◆◆

対 象	曜 日	時 間	内 容
成人男女	水金	12:45~13:45	マスターズ出場を目指して泳力向上をはかります

◆◆ エクササイズコース ◆◆

対 象	曜 日	時 間 帯	内 容
成人男女	水金	12:45~13:45	ウォーキング、水中エクササイズ、ボールエクササイズなど

*** プール利用システム ***

12:15~幼児開始 指導時間 12:45~13:45	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	ウォーキング 水泳指導	ウォーキング エクササイズ マスターズ	ウォーキング 水泳指導	ウォーキング エクササイズ マスターズ

幼児コース開始までフリーで泳げます。

初回納入金額(税別)
入会登録料:1,500円
帽子プレゼント
年会費・保険料 不要

月会費(税別)	
週1回	6,500円
週2回	8,500円
週3回	10,500円
週4回以上	12,500円
選手育成	15,000円
選手	15,000円
成人コース	6,500円
休会費(1カ月)	1,500円

スクール用品について
帽子・バッグは受付にて
お受け取りください。
水着は自由です。
ただし、13級以上は泳ぎに
適した水着をお願いします。

姉妹校

えいしスイミングクラブ北条

ファイブテン新居浜

ファイブテン東予

