



# えいしスイミングクラブ 砥部

〒791-2113 伊予郡砥部町拾町169-1

TEL 089-997-7375

eメール: tobe@eishisc.jp

入会手続き 入会申込書 健康申告書 口座引落用紙(クラブで準備)印鑑

受付時間:

火水木金: 12:00~19:00

土曜日: 9:00~18:00

日月曜日: 受付お休み

## 休館日: 月曜日・祝祭日及びクラブ指定日

泳ぐたのしさ 育つよこび 今日も元気に えいしスイミングクラブ

### 健康作りは水泳で!!

#### ◆◆ ウォーキングコース ◆◆

曜日	時間帯	内容
火曜日～金曜日	12:15～幼児開始まで	各自で自由に水中を歩いていただきます。

#### ◆◆ 成人指導コース ◆◆

対象	曜日	時間	指導内容
成人男女	火木	13:00～14:00	全く泳げない方から個人メドレーまでの水泳指導をします。
1班: 泳ぎの基礎練習 2班: クロール・背泳ぎ 3班: 平泳ぎ・バタフライ 4班: 4泳法の上達			

#### ◆◆ マスターズコース ◆◆

対象	曜日	時間	内容
成人男女	水金	13:00～14:00	マスターズ出場を目指して泳力向上をはかります

#### ◆◆ エクササイズコース ◆◆

対象	曜日	時間帯	内容
成人男女	水金	13:00～14:00	ウォーキング、水中エクササイズ、ボールエクササイズなど

\*\*\* プール利用システム \*\*\*

12:15～幼児開始 指導時間 13:00～14:00	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	ウォーキング 水泳指導	ウォーキング エクササイズ マスターズ	ウォーキング 水泳指導	ウォーキング エクササイズ マスターズ

幼児コース開始までフリーで泳げます。

初回納入金額(税別)
入会登録料: 1,500円
帽子プレゼント
年会費・保険料 不要

月会費(税別)	
週1回	6,500円
週2回	8,500円
週3回	10,500円
週4回以上	12,500円
選手育成	15,000円
選手	15,000円
成人コース	6,500円
休会費(1カ月)	1,500円

スクール用品について
帽子は受付にてお受け取りください。
水着は自由です。
ただし、13級以上は泳ぎに適した水着をお願いします。

姉妹校  
えいしスイミングクラブ北条  
ファイブテン新居浜  
ファイブテン東予

#### ◆◆ コース一覧表 ◆◆

コース	記号	曜日	時間	指導内容
幼児	A2	火	15:25～16:25	動物ワッペンによる班分け 水が怖いお子様から背泳ぎまで (1日体験での許可: 2歳半から可能) 平泳ぎ以降の指導は初心コースで
	A4	木	15:25～16:25	
	A5	金	15:25～16:25	
	A6	土	13:30～14:30	
3歳以上 定員: 30名	B2	火	16:40～17:40	水が怖いお子様から 動物ワッペンによる水慣れから クロール・背泳ぎ・平泳ぎの習得 育成6級(50mクロール完泳)合格で 初心育成コースに進級します
	B31	水	15:25～16:25	
	B32	水	16:40～17:40	
	B4	木	16:40～17:40	
	B5	金	16:40～17:40	
	B61	土	9:45～10:45	
	B62	土	11:00～12:00	
初心育成 コース	B63	土	14:45～15:45	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ50m バタフライ・個人メドレーの習得 各種競技会に参加できます。 他のスポーツ・学業との両立可能 選手育成コース編入資格を取れば 進級できます。
	C2	火	17:55～19:00	
	C3	水	17:55～19:00	
	C4	木	17:55～19:00	
定員: 50名	C5	金	17:55～19:00	育成級以上の中高生: Cコース併用可
	C6	土	16:00～17:05	
	C7	日	10:00～11:15	
中高生 定員: 30名	E5	金	19:00～20:15	選手育成 週4回以上 定員: 25名
	E7	日	11:30～12:45	
選手育成 週4回以上 定員: 25名	D1	火木	19:00～20:30	チャンピオン級10級以上 (200m個人メドレー3分30秒以内) 選手コース編入資格を取れば進級 できます。
	D2	水金	19:00～20:30	
	D1D2	土	8:00～9:30 17:15～18:45	
選手 (特別練習あり) 定員: 20名	共通	日	8:15～9:45	チャンピオン級18級以上 (200m個人メドレー2分40秒以内) 又は、12歳資格表8級以上の泳力 全国大会での活躍を目指す選手
	F	火水木	19:00～20:45	
	F	土	6:00～7:45 19:00～20:30	
		日	6:00～8:00 13:00～15:00	

