

初心級進級基準

育成級・チャンピオン級進級基準

えいしスイミングクラブはこうして子供たちの水泳を育てます

みんなが水泳を楽しめるように 頑張ってお教えします。

合格級	テスト有:○	テスト時ヘルパー	進級基準		
カメ	テスト無し 認定	3個	プールデビュー:お水とお友達になる		
アヒル		3個	水中歩行(プール底に足が届かない子)	10m	
カエル		3個	顔付け	3秒	
ヒラメ		3個	板浮身	5秒	
ペンギン		3個	板キック	10m	
イカ		2個	浮身(1人で立つ)	5秒	
イルカ		2個	ノーブレスキック(1人で立つ)	5m	
13		○:認定	1個	板片手クロール	15m
12		○:認定	1個	板クロール	15m
11	○:認定	1個	ボールクロール	15m	
10	○:認定	1個	クロール(ヘルパー有)	15m	
9	○	1個	クロール(ヘルパー有)	25m	
8	○:認定		クロール	15m	
7	○		クロール	25m	
6	○:認定	1個	背面キック	15m	
5	○	1個	背面キック	25m	
4	○		背泳ぎ	25m	
3	○:認定		平泳ぎ板キック	15m	
2	○		平泳ぎ板キック	25m	
1	○		平泳ぎ	25m	

合格級	進級基準		
育成6	クロール	50m	
育成5	クロール	1分10秒以内	50m
育成4	背泳ぎ	1分15秒以内	50m
育成3	平泳ぎ	1分20秒以内	50m
育成2	バタフライ		25m
育成1	個人メドレー	2分20秒以内	100m
チャンピオン1	個人メドレー	5分00秒以内	200m
チャンピオン2	個人メドレー	4分50秒以内	200m
チャンピオン3	個人メドレー	4分40秒以内	200m
チャンピオン4	個人メドレー	4分30秒以内	200m
チャンピオン5	個人メドレー	4分20秒以内	200m
チャンピオン6	個人メドレー	4分10秒以内	200m
チャンピオン7	個人メドレー	4分00秒以内	200m
チャンピオン8	個人メドレー	3分50秒以内	200m
チャンピオン9	個人メドレー	3分40秒以内	200m
チャンピオン10	個人メドレー	3分30秒以内	200m
チャンピオン11	個人メドレー	3分20秒以内	200m
チャンピオン12	個人メドレー	3分10秒以内	200m
チャンピオン13	個人メドレー	3分05秒以内	200m
チャンピオン14	個人メドレー	3分00秒以内	200m
チャンピオン15	個人メドレー	2分55秒以内	200m
チャンピオン16	個人メドレー	2分50秒以内	200m
チャンピオン17	個人メドレー	2分45秒以内	200m
チャンピオン18	個人メドレー	2分40秒以内	200m
チャンピオン19	個人メドレー	2分35秒以内	200m
チャンピオン20	個人メドレー	2分30秒以内	200m

**育成6級:紺色帽子プレゼント**  
 育成5級からは授業内記録会・クラブ内記録会・各種競技会の記録で進級します。  
**初級課程修了:水色帽子プレゼント**  
 25mだと大きくなって泳ぎを忘れてしまう子があります。50m泳げると忘れません。  
**中級課程修了:赤帽子プレゼント**  
 バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール  
 4つの泳ぎが50m泳げたら、クラスでも水泳自慢が出来ます。  
 チャンピオン級はクラブ内記録会とクラブ外記録会での結果で進級します。  
**上級課程修了:クラブTシャツプレゼント**  
 水泳が得意と言えるレベルです。  
 成人しても仲間と泳ぎに行っても一目おかれます。  
 マスターズ大会に参加することも出来ます。一生涯、水泳を楽しんでください。  
 ここまで泳げるようになるとトップレベル!

**記録会について** 授業内記録会:3月度・8月度:最終週授業時間内 50m・100mまでの種目  
 ◎クラブ内記録会:偶数月の最終日曜日 ◎クラブ外記録会:地区大会・県大会  
 ◎四国大会・全国大会:参加標準記録あり 突破者に限ります。  
 中学生は、中学総体に水泳部でなくても参加できます。愛媛県中学総体参加は標準記録突破者になります。高校生は水泳部加入が総体参加条件になります。